



PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)



# COMPOST TI AMO!

CAMPAGNA A SOSTEGNO DEL COMPOSTAGGIO

DELLA CITTA' METROPOLITANA DI ROMA

Comune di  
**Valmontone**

 [www.cooperfica.it](http://www.cooperfica.it)

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



www.provincia.roma.it

## La strategia delle "5 R"



Riduzione  
Riutilizzo  
Riparazione  
Riciclo  
Rispetto



erico www.cooperfica.it

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



## Cosa è il compostaggio



Il compostaggio domestico è una semplice pratica che, imitando il ciclo della natura in condizioni controllate, permette di **smaltire in modo autonomo gli scarti organici** della cucina e del giardino.

Dalla degradazione dei rifiuti organici si ottiene il **compost**, un ottimo fertilizzante per l'orto o il giardino.





PROVINCIA  
DI ROMA



www.provincia.roma.it

## La nostra pattumiera



Scarti alimentari e organici: oltre il 30% dei rifiuti prodotti a livello familiare!

erico www.cooperfica.it

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76

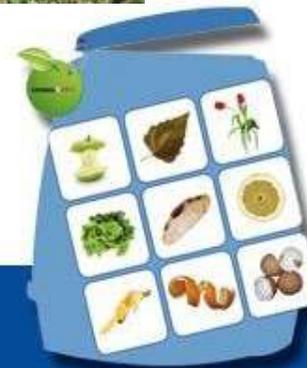


PROVINCIA  
DI ROMA



www.provincia.roma.it

## Cosa compostare



erico www.cooperfica.it

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



## Cosa compostare



### **.MATERIALI UMIDI** (apportatori di azoto)

Foglie verdi, sfalci freschi di erba, avanzi alimentari, scarti di frutta e verdura, bustine del tè, fondi del caffè ecc.



### **•MATERIALI FIBROSI** (apportatori di carbonio)

Foglie secche, fiori appassiti, carta e cartone, segatura, gusci di noci e nocciole, paglia e fieno, residui di patate secche ecc.



➤ IL RAPPORTO OTTIMALE CARBONIO/AZOTO È UGUALE A 30





## Cosa compostare



- **.MATERIALI COMPOSTABILI CON CAUTELA**  
Capelli, piume di uccelli, ossa di piccole dimensioni, pesce e carne proveniente dagli avanzi di cucina.  
In minime dosi e ben ridotti nelle dimensioni.



- **.INTEGRATORI**  
Cenere di legna, piccole quantità di calce o gesso, polvere di roccia, terriccio esaurito di vecchi vasi. Apportatori di preziosi elementi strutturali e/o nutritivi.





## COSA CONFERIRE

😊😊 molto indicato

😊 adatto, con i consigli della tabella

☹️ assolutamente sconsigliato

Leg.	Tipologia	Indicazioni e consigli
😊😊	Scarti di frutta e verdura, scarti vegetali del piatto (crudi e cotti)	Sono molto indicati e costituiscono la base per un ottimo compost
😊😊	Fiori recisi, piante appassite	Se ci sono parti legnose è meglio prima sminuzzarle
😊😊	Pane rafferma o ammuffito	Ridurre prima in piccoli pezzi
😊😊	Fondi di caffè, filtri di tè	Anche il filtro si può riciclare
😊	Bucce di agrumi non trattati	Non superare la normale quantità di un consumo familiare
😊	Avanzi di cibo come pasta, riso, piccole quantità di carne, pesce e salumi	Non esagerare nelle quantità per evitare il proliferare di moscerini; coprire con terra o rimescolare
😊	Cartone	Avviare alla raccolta differenziata; pezzi di cartone non trattato possono essere utili per "asciugare" un cumulo troppo bagnato
☹️	Riviste, stampe a colori, carta patinata	Avviare alla raccolta differenziata
☹️	Filtri aspirapolvere	Non sono indicati
☹️	Tessuti, cuoio	Avviare alla raccolta differenziata
😊😊	Foglie	Se sono secche, inumidirle
😊😊	Sfalci d'erba	Far appassire; mescolare con altro materiale (ved. rapporto C/N); evitare quantitativi esagerati e sovraccarichi di sola erba falciata; rimescolare periodicamente
😊😊	Rami, trucioli, scarti del giardino	Ottimo materiale per la struttura del cumulo; sminuzzare o meglio sfibrare
😊😊	Scarti dell'orto	Evitare le piante infestate o malate
😊	Pollina, letame, deiezioni animali	Materiali ricchi di azoto e di elementi nutritivi; rimescolare il cumulo e coprire
☹️	Scarti di legname trattato o verniciato	Non indicati; conferire al sistema di raccolta/riciclaggio previsto





## Il processo del compostaggio



SCARTI ORGANICI

ORGANISMI DECOMPOSITORI  
(BATTERI, LIEVITI, MUFFE, FUNGHI,  
ARTROPODI, LOMBRICHI)



COMPOST

### Come ottenere un compost di qualità

- .Preparazione e disposizione del materiale
- .Posizionamento della struttura
- .Rapporto C/N
- .Umidità
- .Circolazione dell'aria





PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)

## Strutture per il compostaggio



CUMULO



FOSSA



COMPOSTIERA

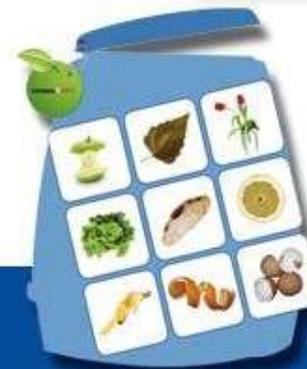


CASSA DI  
COMPOSTAGGIO



 [www.cooperfica.it](http://www.cooperfica.it)

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



## Il luogo adatto.

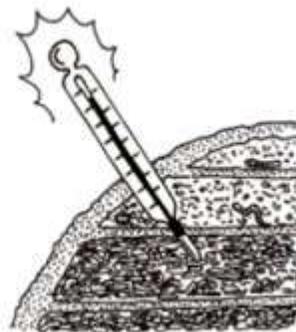
La collocazione ottimale della "zona cumulo" nell'orto e nel giardino è in un luogo praticabile tutto l'anno. Il cumulo va posto all'ombra: l'ideale sarebbe all'ombra di alberi che in inverno perdono le foglie, in modo che in estate il sole non essichi eccessivamente il materiale, mentre in inverno i tiepidi raggi solari permettano lo svolgimento delle reazioni biologiche.

[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)



## Il luogo adatto.

La collocazione ottimale della "zona cumulo" nell'orto e nel giardino è in un luogo praticabile tutto l'anno. Il cumulo va posto all'ombra: l'ideale sarebbe all'ombra di alberi che in inverno perdono le foglie, in modo che in estate il sole non essichi eccessivamente il materiale, mentre in inverno i tiepidi raggi solari permettano lo svolgimento delle reazioni biologiche.



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)



## La temperatura.

L'attività dei microorganismi durante il processo di compostaggio produce calore, aumentando la temperatura del cumulo.

Normalmente, nella prima fase la temperatura nel centro del cumulo oscilla tra i 45° ed i 55°C ed è ottimale perché i microorganismi possano lavorare; successivamente vi sono una fase intermedia ed una finale in cui si ha una progressiva diminuzione della temperatura, fino ad arrivare a quella ambientale.



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



## La giusta umidità.



L'acqua, come l'aria, è indispensabile per l'attività dei microrganismi che producono il compost, e dovrà essere presente nel cumulo nella giusta percentuale. Infatti, se il cumulo è troppo secco, la decomposizione microbica rallenta notevolmente; per farla ripartire bisognerà innaffiare e rivoltare il cumulo con l'apposito aeratore.

Viceversa, se il cumulo è troppo bagnato c'è scarsità di ossigeno e la decomposizione si trasformerà in marcescenza (reazione anaerobica). In questo caso il cumulo dovrà essere rivoltato aggiungendo materiale secco, come per esempio trucioli di legno, foglie secche o pezzetti di cartone.

È assolutamente necessario trovare un giusto equilibrio tra i rifiuti più ricchi d'acqua e quelli secchi: introdurremo quindi nel contenitore le quantità che rendono il cumulo umido, ma non bagnato.

Per verificare la giusta umidità si può fare la prova del "pugno": prendiamo con la mano un po' di materiale e stringiamo il pugno; se mantiene la forma e non si creano gocce d'acqua l'umidità è giusta, se invece si sbriciola sarà troppo asciutto.





PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)

## L'indispensabile ossigeno.



Il compost “è vivo” e quindi ha bisogno d’aria: in un cumulo compatto non c’è ossigenazione, e i microrganismi aerobi non possono vivere né nutrirsi. Nel Composter l’aria entra dalle apposite feritoie e attraversa il cumulo: è quindi indispensabile che il cumulo all’interno del contenitore non sia compatto (attenzione alla troppa umidità!) ma soffice e strutturato; ciò si ottiene con l’aggiunta di materiale grossolano come rametti, trucioli, foglie, paglia, ecc. È buona norma rivoltare o smuovere il cumulo periodicamente con l’apposito aeratore per favorire la circolazione dell’aria. La carenza di aerazione provoca la formazione di composti maleodoranti facilmente eliminabili seguendo i consigli suddetti.



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



## Il carbonio e l'azoto.



Il rapporto C/N (carbonio/azoto) è un elemento importante per il processo di compostaggio. I materiali ricchi di carbonio sono fonte di energia per la vita dei microrganismi, mentre l'azoto è indispensabile per la crescita e la moltiplicazione degli stessi.

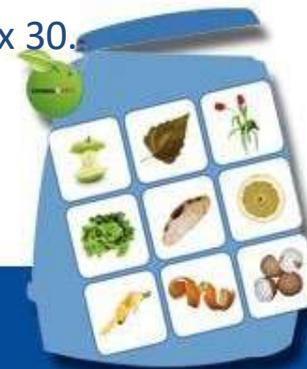
Un giusto equilibrio del C/N favorisce la decomposizione rapida: se nel cumulo prevalgono i rifiuti ricchi di carbonio come foglie, ramaglie, segatura, ecc., il processo ha un decorso molto lento a causa della scarsità di azoto disponibile; questo si risolve con l'aggiunta di scarti alimentari.

Al contrario, una sovrabbondanza di rifiuti della cucina ricchi di azoto, libera un eccesso di ammoniaca provocando cattivi odori; in questo caso è sufficiente aggiungere rametti sminuzzati, foglie, pezzi di cartone, ecc., rimescolando il tutto per favorire l'ossigenazione.

Nella tabella seguente vengono indicati alcuni dati medi relativi al rapporto carbonio/azoto dei rifiuti organici compostabili.

La composizione dei materiali e quindi il giusto rapporto possono essere ricavati utilizzando i dati della tabella e la formula riportati in questa pagina.

Per un buon risultato, il rapporto medio C/N deve essere di circa 25 max 30.





PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)



## **ALLESTIMENTO DEL CUMULO e RIEMPIMENTO DEL COMPOSTER**

Quando si riempie il Composter per la prima volta, è consigliabile immettere nel contenitore un secchio di compost maturo, oppure creare un letto composto da piccoli rami, paglia, trucioli, foglie

Alternare strati di scarto umido e scarto verde

Fare attenzione al giusto rapporto carbonio/azoto dei materiali, ma soprattutto all'umidità, infatti un eccesso di quest'ultima impedisce l'aerazione (ossigenazione) del cumulo.

Ricordarsi di rimescolare periodicamente il contenuto del contenitore con l'apposito aeratore.



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



## Cosa è il compost



È un **terriccio ricco di sostanze nutritive** con caratteristiche simili all'humus del sottobosco che può essere impiegato come **fertilizzante** nell'orto o in giardino.

- 1<sup>a</sup> fase: **compost fresco** (< 4 mesi)  
utilizzabile se interrato
- 2<sup>a</sup> fase: **compost giovane** (< 10 mesi)  
utilizzabile in presemina e per vasi  
(miscelato con altrettanto terreno)
- 3<sup>a</sup> fase: **compost maturo** (> 10 mesi)  
adatto per tutti gli usi





## RISPOSTE PRATICHE A DOMANDE FREQUENTI

**Ho iniziato il compostaggio domestico, continuo a introdurre rifiuti da diverso tempo, ma non riesco a riempirlo.**

I rifiuti organici contengono una grossa percentuale di acqua che si disperde con la decomposizione, con una conseguente e notevole diminuzione dei volumi.

### **Certi rifiuti non si sono decomposti. Perché?**

Ci sono rifiuti che si decompongono meno velocemente di altri: ad esempio, i gusci di noce, i gusci d'uovo, le parti legnose, le verdure o i frutti (torsoli di cavolo, noccioli), le ossa. Basta sminuzzarli e/o rimetterli nel contenitore per un altro "ciclo". Bisogna fare attenzione alle bucce di patata, d'agrumi e di castagna: quando sono "trattate" dal produttore per durare nel tempo, si decompongono molto lentamente.





PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)



## **Il contenuto è asciutto e non si decompone.**

È sufficiente introdurre rifiuti della cucina ricchi di umidità o innaffiare e rimescolare: le varie tipologie di rifiuti si amalgamano, favorendo l'ossigenazione.

## **Come utilizzare il compost maturo?**

Il compost maturo può essere utilizzato come un normale fertilizzante, preferibilmente mescolato con la terra.



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



www.provincia.roma.it

## Adesione all'Albo Compostatori di VALMONTONE



I cittadini che possiedono un **orto** o un **giardino non lastricato** possono aderire su base volontaria all'Albo Compostatori (compilando il tagliando della lettera o il modulo disponibile presso l'Ufficio Ambiente del Comune).

### Vantaggi:

- compostiera in comodato d'uso gratuito;
- sconto sulla tassa dei rifiuti;
- visite educative a campione.



www.cooperfica.it

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



www.provincia.roma.it

## Informazioni sul compostaggio



Inoltre il Comune di Valmontone è “Comune Amico” del progetto a sostegno del compostaggio domestico della Città metropolitana di Roma Capitale “COMPOST TI AMO!”.

La richiesta per le compostiere deve essere inoltrata compilando il modulo cartaceo, disponibile e reperibile presso l'Ufficio Ambiente dell'Ente, durante gli orari di ricevimento:

martedì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 17,30

venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00;

e, inoltre, scaricabile sia dal sito Istituzionale (sezione “Modulistica”) che dal sito dedicato al servizio di raccolta differenziata

[www.valmontonedifferenzia.it](http://www.valmontonedifferenzia.it)

[www.compostiamo.it/valmontone](http://www.compostiamo.it/valmontone).



erico  
www.cooperfica.it

Per informazioni rivolgersi al numero 06/95990340



Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76



PROVINCIA  
DI ROMA



[www.provincia.roma.it](http://www.provincia.roma.it)

“Ogni cosa che puoi immaginare,  
la natura l'ha già creata.”  
(Albert Einstein)



Grazie per l'attenzione.



 [www.cooperfica.it](http://www.cooperfica.it)

Con il contributo della Regione Lazio



Numero Verde

800 86 47 76